

07月ファミリアキッズお弁当献立



ご利用予約/キャンセルは
前日17:00までに
ご連絡を!

※予告なしにおかずの内容が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

月 火 水 木 金 土 日

<p>1</p> <p> メンチカツ 578kcal</p> <p> さば味噌煮 562kcal</p>	<p>2</p> <p> 赤魚白醤油風味焼き 441kcal</p> <p> 豚コース焼き 469kcal</p>	<p>3</p> <p> 鶏肉と蓮根のチリソース 451kcal</p> <p> にしん甘辛煮 510kcal</p>	<p>4</p> <p> 白糸だらの照焼き 458kcal</p> <p> 和風おろしソースハンバーグ 502kcal</p>	<p>5</p> <p> 茄子と大豆ミートのカレー風味 544kcal</p> <p> サーモンフライ 543kcal</p>	<p>6</p> <p> カツオ煮付け 470kcal</p> <p> 豚肉の葱塩ソース 478kcal</p>	<p>7</p> <p> 鶏肉としろ菜の旨煮 489kcal</p> <p> あじみりん焼き 462kcal</p>
<p>8</p> <p> いわし山椒煮 500kcal</p> <p> プレーンオムレツ 465kcal</p>	<p>9</p> <p> 鶏ごぼうフライ 575kcal</p> <p> ホッケ塩焼き 503kcal</p>	<p>10</p> <p> さば煮付け 550kcal</p> <p> ふんわり豆腐ハンバーグ 562kcal</p>	<p>11</p> <p> 牛肉と野菜のオイスターソース 505kcal</p> <p> 気仙沼産カツオカツ 536kcal</p>	<p>12</p> <p> マスの塩焼き 490kcal</p> <p> 豚肉と蓮根のコチジャンソース 523kcal</p>	<p>13</p> <p> チキンミートローフ 525kcal</p> <p> めばる白醤油風味焼き 451kcal</p>	<p>14</p> <p> カレイの唐揚げ 478kcal</p> <p> 牛すき煮 462kcal</p>
<p>15</p> <p> 若鶏の塩焼き 461kcal</p> <p> ぶり照焼 548kcal</p>	<p>16</p> <p> にしんみぞれ煮 472kcal</p> <p> チキンと野菜のガーリック風味 543kcal</p>	<p>17</p> <p> 牛肉の柳川風 588kcal</p> <p> いわし紀州煮 489kcal</p>	<p>18</p> <p> あじ塩焼き 446kcal</p> <p> 鶏肉の二色巻き 523kcal</p>	<p>19</p> <p> トマトソースハンバーグ 552kcal</p> <p> 赤魚味噌焼き 438kcal</p>	<p>20</p> <p> 銀ひらす照焼き 463kcal</p> <p> 麻婆茄子 539kcal</p>	<p>21</p> <p> 豚肉の生姜風味 492kcal</p> <p> さば塩焼 521kcal</p>
<p>22</p> <p> メバル煮付け 492kcal</p> <p> チキンカツ 522kcal</p>	<p>23</p> <p> 厚揚げの塩そばあん 496kcal</p> <p> サーモンバーグ 511kcal</p>	<p>24</p> <p> 宮崎県山道養鰻場の「うな丼」 459kcal</p> <p> 豚肉と玉ねぎの味噌仕立て 455kcal</p>	<p>25</p> <p> つくね(くわい入り) 515kcal</p> <p> スケソウダラ煮付け 436kcal</p>	<p>26</p> <p> いわしかつお節煮 468kcal</p> <p> 鶏肉の柳川風 517kcal</p>	<p>27</p> <p> 牛すき焼き風コロツケ 580kcal</p> <p> さわら塩焼き 442kcal</p>	<p>28</p> <p> ふんわりカニ玉 513kcal</p> <p> デミグラスソースハンバーグ 494kcal</p>
<p>29</p> <p> だしから揚げ 535kcal</p> <p> あじ西京焼き 456kcal</p>	<p>30</p> <p> メバル塩焼き 470kcal</p> <p> 豚肉とがんもの含め煮 480kcal</p>	<p>31</p> <p> 牛肉のおろし煮 550kcal</p> <p> カツオ竜田揚げ 497kcal</p>				