



ファミリアキッズ八重洲北口だより

ファミリアキッズ
令和6年7月1日 発行

ファミリアキッズ八重洲北口でございます！梅雨のジメジメとした湿度もカラッと過ぎ去り、いよいよ夏本番です☀
熱中症には十分気をつけ、こまめな水分補給と規則正しい生活を心がけていきましょう★
ファミリアキッズ八重洲北口は、夏休み中も毎日開園しております♪ご利用用途は問いません！
保護者の方もお子様も、充実した時間を過ごせますように...!是非私たちにお手伝いさせていただきます♪
今月も、皆様とお会いできる事をスタッフ一同、楽しみにしております◎



〈7月のおすすめ絵本〉

7月のおすすめ絵本は「柴田ケイコ」さん作・絵の【パンしろくま】と【あま〜いしろくま】です！絵本に登場する食べ物がどれも美味しそう♡「これが食べたーい！」とページをめくる度に目をキラキラさせて言う子どもたちの姿が微笑ましいです。大人目線でみても、思わぬ所に隠れているしろくまとその表情にクスッと思わず笑ってしまう、癒される2冊です★



〈夏バテに注意！〉

今年も、連日30度を超える暑さが予想されています！
夏バテ対策の準備はできていますでしょうか？
ファミリアキッズ八重洲北口では、こまめな水分補給と適宜室温を調整しお子様が快適な空間で過ごせるよう努めて参ります！
以下の4つの項目をご家庭でも意識して過ごしてみてください🍃

4つの夏バテ対策

- ✓温度差や体の冷やしすぎに気を付ける
室内外の温度差が5度以上になると自律神経が乱れやすいと言われています。エアコンの温度調節や冷たい飲み物に注意しましょう！
- ✓生活リズムを整え、質の良い睡眠をとる
翌日に疲れを残さない事が大切です。規則正しい生活と適度な運動で、体内時計を整える事が、質の良い睡眠へと繋がります。
- ✓栄養バランスの整った食事、こまめな水分補給
水分補給は喉の渇きを感じる前に「早く・こまめ」がポイントです！
食事は不足しがちな「タンパク質・ミネラル・ビタミン」を取り入れていきましょう！

〈7月の壁面製作〉

7月の共同製作は七夕の笹飾りに決定いたしました！
好きな色の短冊を選んで
お願いごとを書きましょう！
みんなのお願いごとが叶いますように★



〈7月のイベント〉

7月のイベントのご案内です！
当イベントはお預かり中に行います！
7月7日(日)★七夕イベント★

第1部 11:00~
第2部 15:00~

※約30分程度を予定しています。

七夕にちなんだ製作を行う予定です！
皆様のご利用をお待ちしております！



〈玩具寄付〉

ファミリアキッズ八重洲北口では、
ご自宅に眠っている玩具の寄付を
お願いしております！
寄付していただいた玩具は、ファミリアキッズ内で再利用させていただきます。
ご協力いただけますと幸いです！



※ぬいぐるみは衛生上の観点から寄付していただくことができません。
※汚れている物/破損が激しい玩具破棄する場合もございますのでご了承ください。



〈お問い合わせ〉

- 住所
〒100-0005
東京都千代田区丸の内1-8-2 鉄鋼ビルディングB1
- 電話番号
03-6665-9720
LINEはこちら♪↓
- 対象：1歳半～小学生2年生
(1歳半未満のお子様はお電話ください)
- 開園時間
8:00～20:00 (最終受付19:00)

